

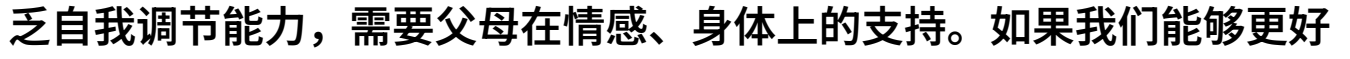
儿子一晚上频繁求助的原因探究与应对策

儿子一晚上频繁求助的原因探究与应对策略

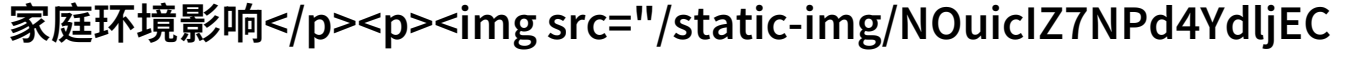
孩子的需求和期望

儿子一晚上要了我5回咋办可能是因为他有着不同的需求和期望，这些需求不一定能通过一次简单的解答来满足。孩子们往往缺乏自我调节能力，需要父母在情感、身体上的支持。如果我们能够更好地理解他的需求，并及时提供帮助，他可能就不会再次求助。

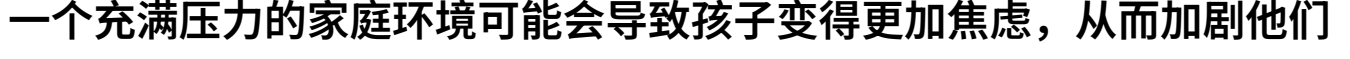
家庭环境影响

家庭环境对于孩子的行为模式有着深远的影响。一个充满压力的家庭环境可能会导致孩子变得更加焦虑，从而加剧他们对父母的依赖。如果我们能够创造一个温馨、稳定的家庭氛围，孩子们就会感到更加安全，从而减少对父母频繁求助的情况。

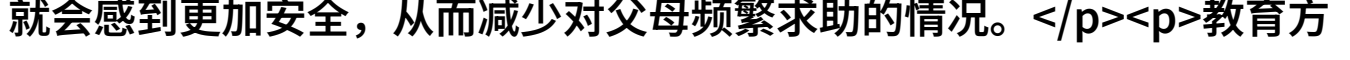
教育方式问题

教育方式也是造成这个问题的一个重要因素。一些过于严格或过于宽松的教育方式都可能导致孩子在遇到困难时没有学会独立解决问题。这要求父母采取一种平衡的教育方法，让孩子知道如何在遇到困难时寻找解决方案，同时也提供必要的情感支持。

社交互动不足

社交技能是处理人际关系和沟通技巧的一部分，如果儿童缺乏这些技能，他们将无法有效地表达自己的需求或者处理复杂的人际关系。在这种情况下，他们很可能会把所有的问题都转嫁给家长，以此来获得帮助。

心理健康状况

心理健康状况也是一个不可忽视的问题。一些心理健康问题，比如焦虑症或抑郁症，都可以使得个体表现出过度依赖行为。如果我们发现我们的儿子经常出现这样的情况，我们应该考虑寻求专业的心理咨询服务。

应对策略构建

最后，我们需要构建有效的应对策略。这包括设定界限、鼓励自主性以及建立积极的人际关系。通过这些措施，我们不仅可以减

少儿子的频繁求助，还能培养他成为一个独立且自信的人。

[下载本文pdf文件](/pdf/641696-儿子一晚上频繁求助的原因探究与应对策略.pdf)