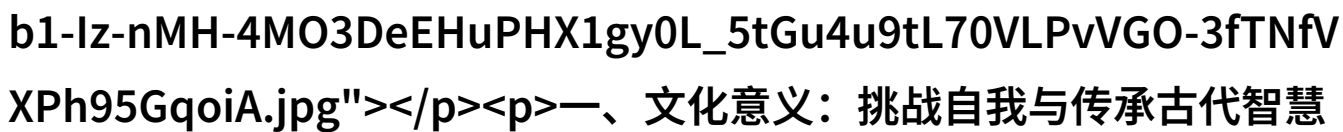


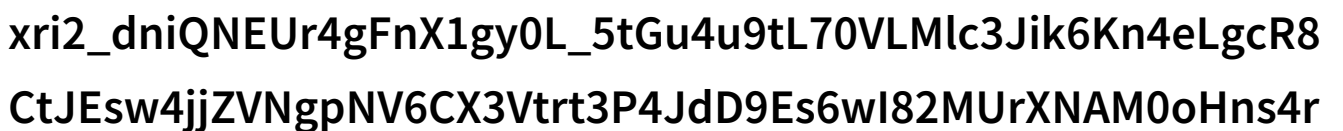
激情澎湃揭秘剧烈运动摇床的艺术与科技

在当今信息爆炸的时代，互联网上涌现了大量的视频内容，其中包括各种各样的运动视频。特别是那些以剧烈运动为特色的摇床运动视频，它们不仅展示了人体极限，还展现了现代科技与传统艺术的融合。在这篇文章中，我们将深入探讨剧烈运动摇床运动视频背后的文化意义、技术创新以及对观众的心理影响。



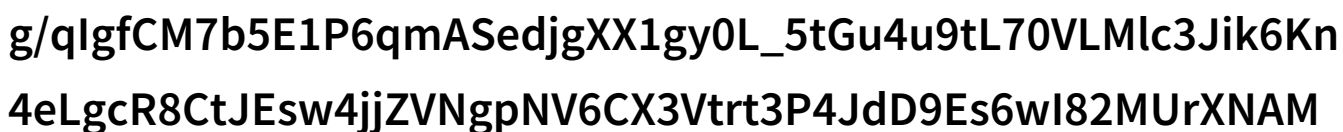
一、文化意义：挑战自我与传承古代智慧

剧烈运动摇床是一种结合古代智慧和现代科技的健身方式，它源于一些东方国家对身体健康和内外调和的独特理解。这种训练方法通过快速重复性地震动来刺激人体内部器官，从而达到强化肌肉、提高心肺功能以及促进血液循环等多方面效果。这些动作看似简单，却蕴含着丰富的人生哲学和健康理念。



二、技术创新：如何让身体飞跃

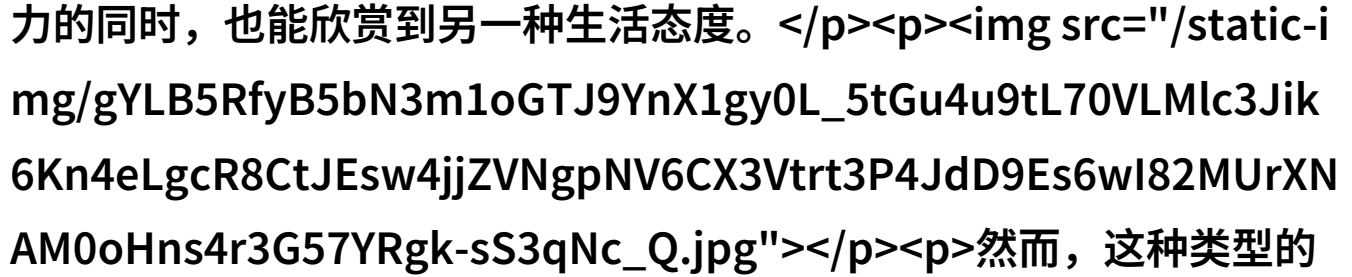
在制作剧烈运动摇床视频时，高科技设备扮演着至关重要的角色。摄像机采用先进稳定系统确保画面清晰无抖，而振动平台则配备有精密控制系统，以确保每一次震动都能达到最佳效果。此外，专业软件可以实时监控用户的心率、压力值等数据，为他们提供个性化指导，使得这一全新的健身方式既安全又高效。



三、心理影响：释放压力与寻求刺激

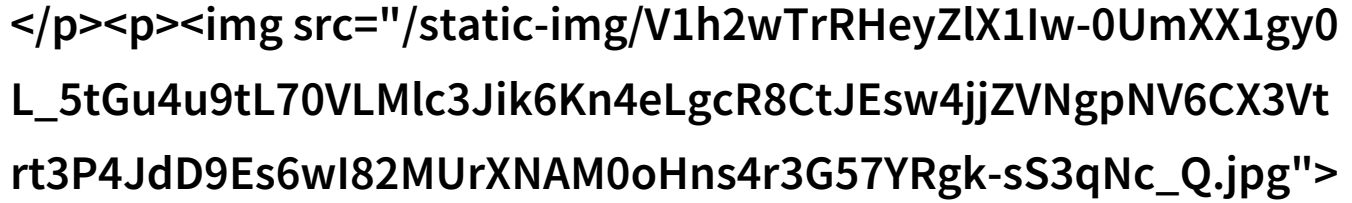
对于观看者来说，这些剧烈舞蹈般的运动影片带来的不仅是视觉上的享受，更是心理上的释放。当我们看着其他人在摇椅上起舞，或是在空中的翻滚，我们仿佛也感受到了一股力量在提醒我们去尝试新的生活方式，即使只是从观看中获得灵感也是一个开始。这

类节奏快步骤慢，有助于缓解日常工作或学习中的压力，让人们找回活力的同时，也能欣赏到另一种生活态度。



然而，这种类型的内容并不适合所有观众，有些可能会因为过分刺激而感到不安或害怕。而且，由于其特殊性的原因，对此类活动进行拍摄通常需要专业知识及严格遵守安全规程，不要低估它所涉及到的技巧和风险。

总结



随着社会对健康生活方式越来越重视，剧烈运动shake bed videos 成为了新兴的一大趋势。这不仅是一个简单的手段用以增强身体素质，更是一场精神追求与技术革新的盛宴。在未来，我们预计会看到更多关于这方面内容出现，同时也希望人们能够更加全面地认识并正确地使用这些工具，因为只有这样，这些“艺术”的价值才能得到更好的发挥，并真正惠及到每一个人。

[下载本文pdf文件](/pdf/639448-激情澎湃揭秘剧烈运动摇床的艺术与科技.pdf)