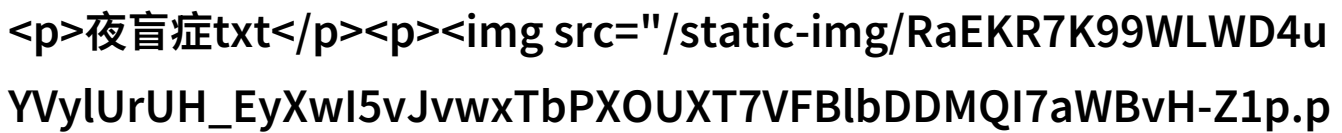


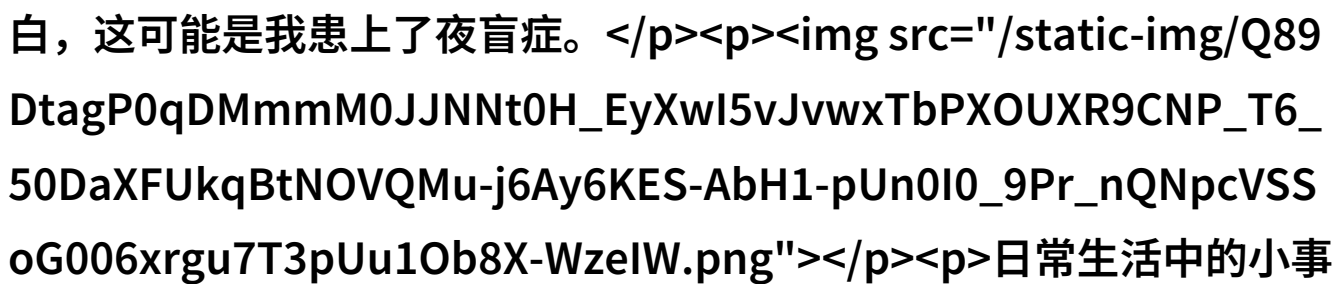
# 夜盲症txt我怎么就不知道自己是不是在暗

夜盲症txt



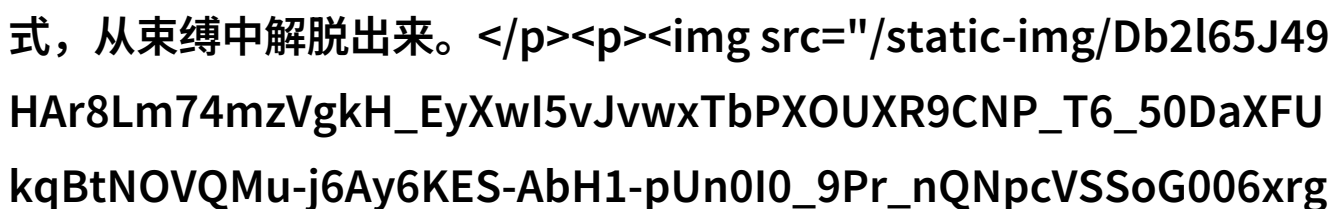
我怎么就不知道自己是不是在暗里摸着灯呢？每当深夜，我总会不自觉地用手探路，仿佛我的双眼已经失去了辨识黑白的能力。这种感觉，就像是有个无形的幕布，一晚上下来，我都迷失在自己的家中了。

记得第一次发现自己“不正常”的时候，是在一个周末的傍晚。我和朋友们一起去公园散步，天色渐渐暗淡，但我却好像看到了什么别人看不到的东西。在他们对周边环境感到困惑时，我却能清晰地看到周围的一切。我那时还以为是我眼睛长得特别好，所以没多想。但后来，当我意识到这个问题并非仅限于视力上的，那一刻，我才明白，这可能是我患上了夜盲症。



日常生活中的小事，让我变得异常谨慎。比如说，在家里做饭的时候，如果没有开灯，我几乎无法区分食物是否煮熟了；或者在外面走路，都要用手触摸墙壁，不然很容易走错方向。而且，最让人难以忍受的是，每次去医院检查之后，医生都会给我这样的建议：“注意照明，尽量避免在昏暗的地方活动。”

尽管如此，我还是试图适应这种情况。通过调整生活习惯，比如增加室内光线、使用红外线扫描仪等工具，这些措施让我能够稍微减轻一些困扰。但最重要的是，它让我更加珍惜那些可以看到世界美丽画面的每一刻。这也许就是一种转变吧——从被限制到寻找新的方式，从束缚中解脱出来。



现在，每当月亮升起，或是在星空下漫步时，我就会把手机放在耳边，用蓝牙音频听音乐或播客，同

时闭上眼睛，让心灵自由飞翔。那时候，没有光线，也不会觉得害怕，因为这正是我的世界：一个充满声音与想象力的空间。

[下载本文pdf文件](/pdf/638528-夜盲症txt我怎么就不知道自己是不是在暗里摸着灯呢.pdf)