




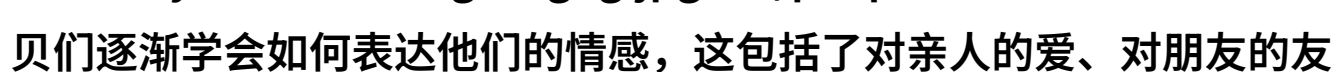
# 宝贝儿是不是有感觉了亲密互动的成长过

宝贝儿是不是有感觉了？



在孩子的成长道路上，每个父母都希望自己的宝贝能快点意识到周围世界的美好与复杂，能够感受到家庭成员间的情感纽带。这种感觉，是一种情感上的触觉，是对世界的一种初步认识和理解。

你知道你的宝贝已经开始学习怎么爱吗？

随着年龄的增长，宝贝们逐渐学会如何表达他们的情感，这包括了对亲人的爱、对朋友的友谊以及对自然美景的欣赏。一个小小的心灵在不断地扩展，它开始体会到不同的感情和关系。在这个过程中，父母是孩子最重要的情感来源，他们所表现出的爱心和关怀，对孩子来说就是最温暖的人生第一课。


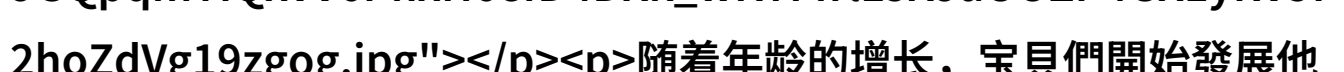
宝贝是否已经开始注意到了你的变化？

家长在宝贝面前的形象不再只是一个提供食物、洗衣、打扫房间的人，而是一个可以依靠、可以倾诉的地方。

当你因为工作压力或者生活琐事而变得疲惫时，你可能没有意识到，但你的行为语言对于宝贝来说都是极其重要的信息源。他们通过观察你来学习如何应对生活中的困难，以及如何去建立人际关系。

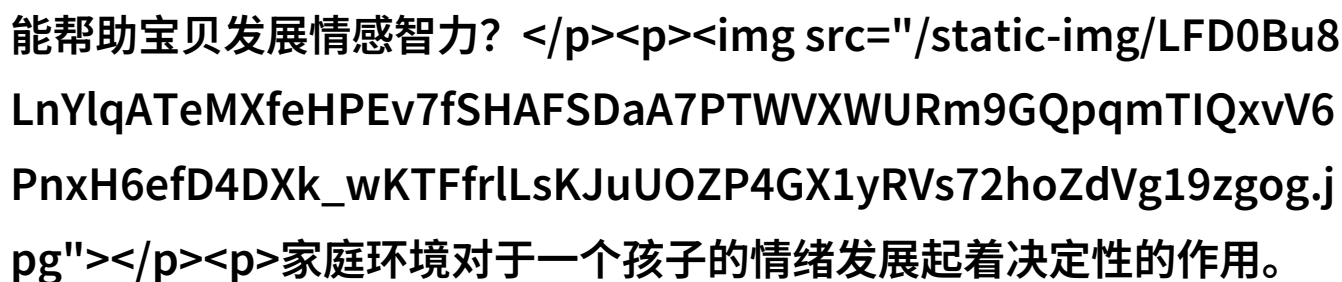
宝贝是否已经学会了用自己的方式来表达自己？

随着年龄的增长，宝贝们开始发展他们自己的个性，他们学会通过不同的方式来表达自己的喜怒哀乐，这些方式可能包括言语，也可能是非言语的手势或表情。这是一个非常重要

且敏锐发展阶段，因为这里的反馈对于未来社会交往至关重要。而作为家长，我们应该鼓励并支持他们找到适合自己的表达方式，无论它多么不同于我们期望中的模板。

家庭环境中，有什么样的氛围更能帮助宝贝发展情感智力？



家庭环境对于一个孩子的情绪发展起着决定性的作用。

在这里，他们首先接触到的都是关于人际关系和社交技能的一切知识。

如果家庭氛围充满爱意，并且尊重每个成员的话语，那么这样的环境将

为孩子提供一个安全而理想的情况下进行情绪实验的地方。而如果环境

缺乏耐心和同理心，或许会导致孩子在未来的社交互动中感到困惑甚至

焦虑。

你知道吗？与他人建立联系是一项需要时间练习才能精通的大艺术！

最后，让我们一起回顾一下：从最初无知的小生命逐渐走向独立思考者这一路上，每一次笑容每一滴泪水都承载着家族

历史给予我们的教训。现在，当我们看到那些年幼的心灵似乎突然之间就懂得了一切的时候，我们应该停下来思考：“我的教育做得怎样？”

“我给予他的影响力又是什么？” 这正是在询问那句问题——“宝贝儿

是不是有感觉了”。

[下载本文pdf文件](/pdf/637975-宝贝儿是不是有感觉了亲密互动的成长过程.pdf)