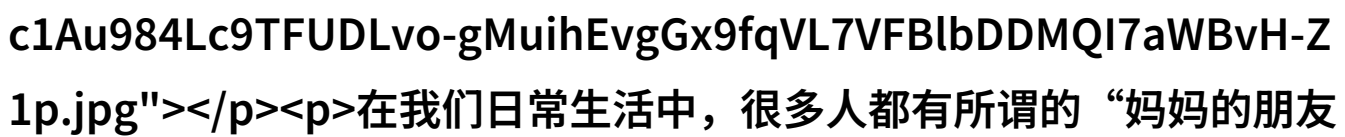


# 妈妈的朋友1哪里可以去看优质保健品推

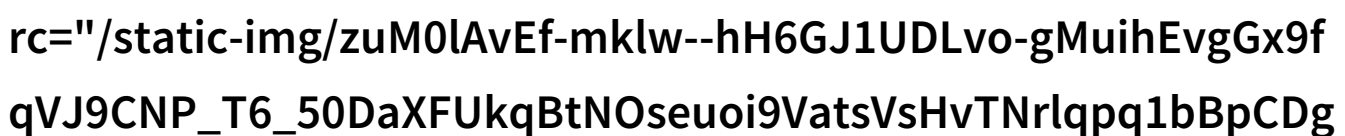
什么是妈妈的朋友？

在我们日常生活中，很多人都有所谓的“妈妈的朋友”

，即那些与自己的母亲关系不错、经常一起交流并且彼此尊重的人。

这些人可能是邻居、同事或是熟悉的小区里面的居民。他们通常都是家庭成员之间比较信任的人，他们和你的母亲关系良好，这也就意味着他们对你家也有了解。

为什么要关注这个问题？

随着

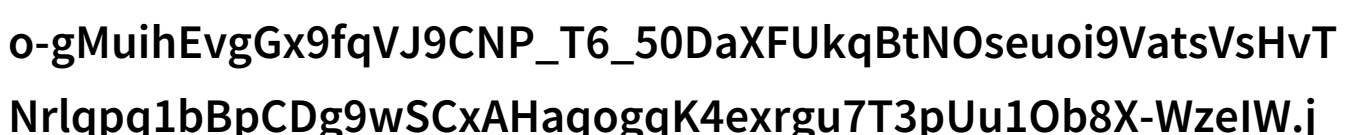
社会发展，人们对于健康和美丽越来越重视。市场上各种各样的保健品

层出不穷，但又如何选择哪些才是真正能为我们的身体带来益处呢？特别

是在考虑购买保健品给“妈妈的朋友”时，我们更需要谨慎，因为她们

可能会因为我们的推荐而受到影响。

如何正确选择保健品？

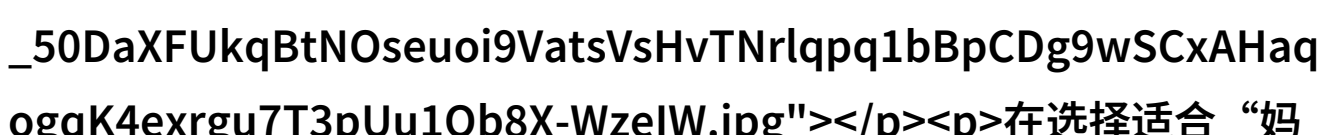
首先，在选购任何类型的保健品之前，我们应该做好充

分的调查研究。可以从网络上的正规渠道开始，比如百度一下，看看该

产品是否有广泛认可，有没有专业机构进行过评测。此外，还可以咨询

医生或者药师，他们往往对这种商品了解得很透彻，可以提供专业意见。

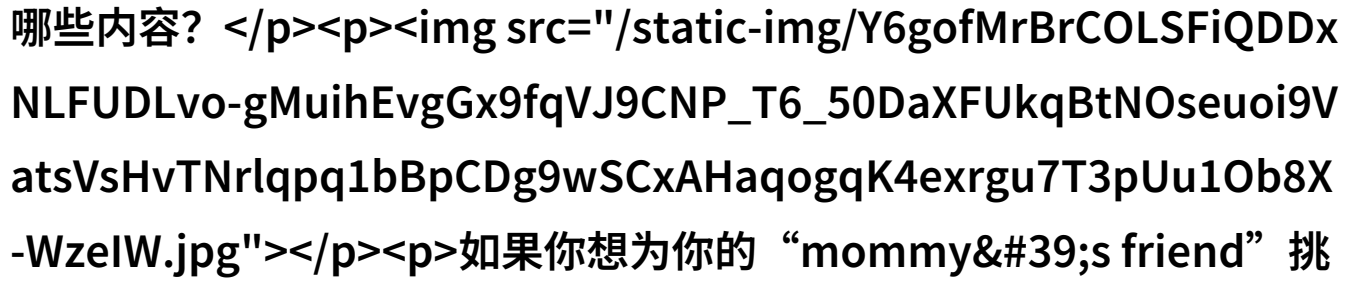
保健产品中的重点是什么？

在选择适合“妈

妈的朋友”的保健产品时，我们最重要的是要关注其成分安全性和效果

费者的健康安全。此外，还应注意产品是否符合国家相关法规标准，以及生产厂家的声誉如何。

“Mommy’s Friend”能看到哪些内容？



如果你想为你的“mommy’s friend”挑选一些能够帮助她保持健康和活力的中字版内容，你需要找到一些具有教育价值、能够提供科学信息或者实用的生活建议类别的文章或视频。在网上搜索的时候，可以用关键词如：“女性健康管理”、“自然养生方法”、“营养食谱分享”，等等，这样就能找到大量相关资料了。

结果怎么样？效果如何反映出来？

当你将自己精心挑选出的这些资源分享给你的“mommy’s friend”，她的反应是一个非常好的衡量标准。她们对于一款新的食品补剂或者护肤霜，通常会有一段试用期。如果她在这段时间内感到身体状况有所改善，那么这款产品就是值得推荐的一个。而如果没有明显变化，或许还伴随了一些副作用，那么就需要重新考虑下一次购买了。

[下载本文pdf文件](/pdf/627241-妈妈的朋友1哪里可以去看优质保健品推荐.pdf)