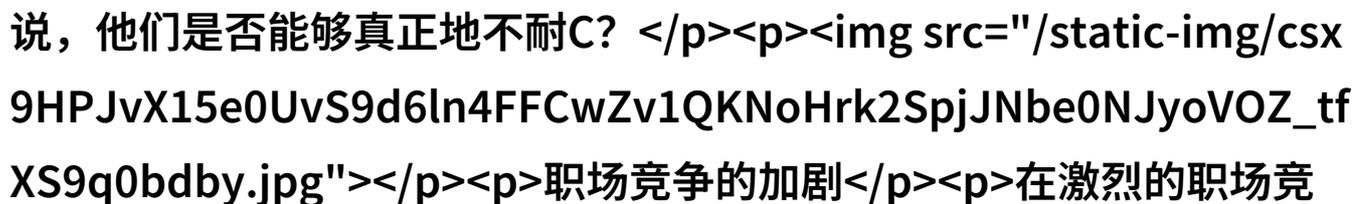
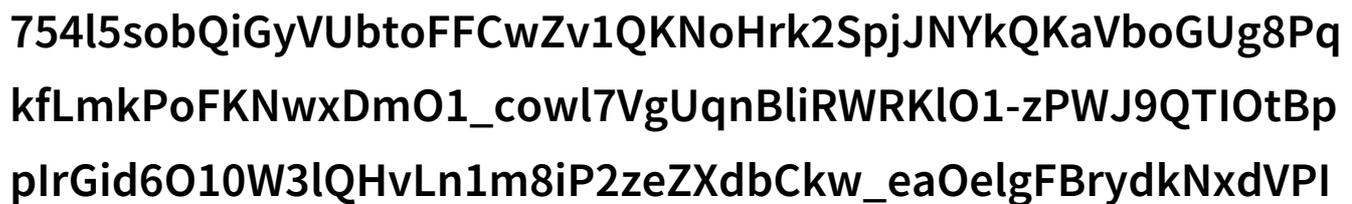


C耐性男人心中的耐久考验

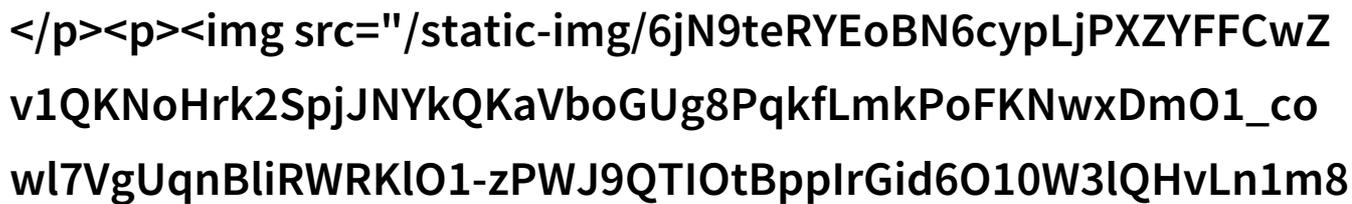
在现代社会，人们对于工作和生活的要求越来越高。对于男性来说，他们在职场上的表现往往决定了他们的地位和人生轨迹。其中，C耐性的问题成为了一个热门话题。那么，男人们是否真的喜欢耐C？或者说，他们是否能够真正地不耐C？

职场竞争的加剧

在激烈的职场竞争中，每个人都希望自己能有所作为。但是，这种竞争也让很多人感到压力山大。当一个人的承受能力超出了常人的极限时，那么这种压力就会转化为对待事物的不耐烦。

自我期望与现实差距

每个男士都会有自己的职业目标，但现实生活中实现这些目标并不容易。这可能导致一些人因为不能即刻达到预期效果而产生焦虑，从而变得不耐心。

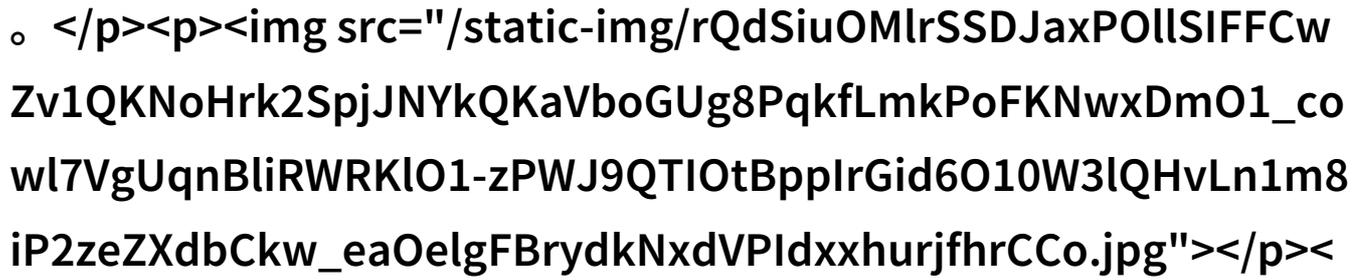
家庭责任与个人时间管理

家庭责任使得许多男士不得不平衡工作与家庭之间的关系。如果一个人无法有效管理时间，他可能会因为没有足够休息或娱乐而感到疲惫，不再愿意承担额外的任务。

社交环境与沟通技巧

社交环境对每个人都是挑战，而当这个环境里

充满了复杂的人际关系时，一些男士可能会觉得很难适应。在这样的情况下，如果他们缺乏良好的沟通技巧，他们就很容易感到沮丧或是逃避。



心理健康与情绪调节

人们的情绪波动可以影响到他们对待事情的态度。不论是积极还是消极的情绪，都会影响到个体的心理健康。如果一个人的情绪调节能力不足，那么他可能就会变得易怒，不耐烦甚至抑郁。

价值观念和生活哲学

一个人的价值观念和生活哲学也会影响他如何看待“C”这个概念。如果一个人相信“快乐才是最重要”的话，他很可能不会太在意长远目标，而更倾向于享受当下的快乐。相反，如果他重视长远发展，他将更加坚持自己的追求，即使这需要付出更多努力和时间。

[下载本文pdf文件](/pdf/626264-C耐性男人心中的耐久考验.pdf)