

# 啊好疼你们一个一个来痛心疾首我亲历的

<p>痛心疾首：我亲历的慢性病治愈之路</p><p></p><p>记得在我刚被诊断出有慢性病那天，我坐在医院的候诊室里，眼前是无数面陌生的脸孔，每个人都似乎在忙碌自己的生活，而我却仿佛整个世界都崩塌了。我不禁低声喃喃：

“啊好疼你们一个一个来。”那些日子里，我的每一根骨头似乎都在发疼，每一次呼吸都像是要把肺气吹出来。</p><p>当时的我不知道该如何是好，只能不断地问自己：为什么是我？为什么要选择这样的命运？

但随着时间的流逝，我开始学会接受，并决定与这场战斗做斗争。医生说，这是一场漫长而艰苦的战争，但只要坚持下去，就有可能赢得胜利。

</p><p></p><p>为了制止病情进一步恶化，我不得不改变我的饮食习惯，开始吃一些特定的药物，还需要定期去医院进行检查和治疗。这一切听起来都不太容易，但是

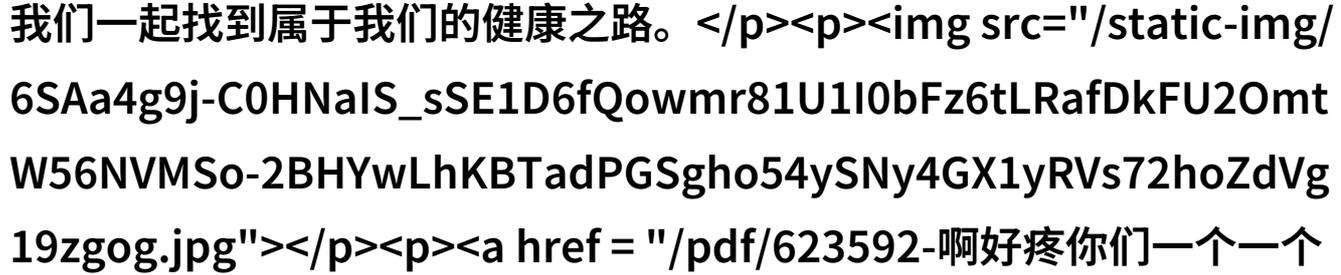
当你看到一点点改善的时候，那份努力就显得值得多了。比如，有时候会感觉到身体上的轻微舒缓，或许是一个小小的小进步，但这些都是对抗疾病的一种鼓励，让人继续前行。

</p><p>当然，也有一些难以言说的痛苦，比如那些晚上因为疼痛无法入睡的情景，那些从床上爬起来洗冷水澡试图缓解症状的情形，以及那些抑郁和焦虑感涌上心头时刻。但是，即使是在最黑暗的时候，我也知道不能放弃，因为还有更多希望等待着我们去发现。

</p><p></p><p>现在回想起过去那个困顿的自己，现在看来，那个时候还真是“啊好疼你们一个一个来”。但是，在经过了一段时间后，我意识到这个过程虽然充满挑战，但它也让我成长了很多。我学到了耐心、坚韧以及如

何更好地照顾自己。在这个过程中，无论是家人朋友还是医生们，他们一直给我力量，让我相信总有一天可以治愈这场疾病。

所以，如果你也正在经历类似的困境，请不要放弃。你并不是独自一人，你身边一定有人愿意帮助你。你只需保持乐观，不断向前走，就像我一样，我们一起找到属于我们的健康之路。



[下载本文pdf文件](/pdf/623592-啊好疼你们一个一个来痛心疾首我亲历的慢性病治愈之路.pdf)