一个接一个的上我咋们每天都在被各种任

咋们每天都在被各种任务追着跑？ <img src="/static-img/jbv_GYGXYQi4zkQVi3VbHLk_Bkn9cf8W2zauo5TIZi6Bl9ckVbO9oaGXVYNfc4KI.png"> 记得上学时，每当老师布置作业，总是感觉那份厚重的本子好像一座山一样压迫着我。现在，进入了职场，我发现不仅如此，一天到晚都是一个接一个的上我。 早上六点半响起闹钟，我被强烈的电子声音从梦中拉回现实。第一件事，就是打开手机查看消息和邮件，因为这个时候公司里的同事们已经开始工作了，他们可能会有紧急的事情需要我的帮助。而且，客户也不会放过任何一点时间，如果他们发来信息，那就是必须立即回复。 <img src="/static-img/8H9JsZpsnyFKHsEb1LQznLk_Bkn9cf8W2zauo5TIZi7xoJ-bM5Iulj1YkoMtfmOuRYsYsOHTNqEfrLNLxHPiSKq_fdxgyuF5lbuVgJCC-egjNd98DacnjFs6_ltjsiujjO8T5kv42AgEtFjWHeQyQWfvLHIGZDHvfE57J9YTIyLM2aCjsz5XF4JhieCl_k51fsVNovEXRlr5PRECWx9kiw.jpg"> 洗漱完毕后，我快速吃了一碗面条，然后就要准备出门。我把电脑、文件和其他必需品装进包里，再不忘带好公交卡，就匆忙赶上了早高峰的人流。到了办公室，会议桌上的文件堆积如山，每一张纸页似乎都在对我说：“你还没有处理完我的事情。” 午休的时候，也不是完全可以放松。在网上订购午餐时，我注意到一些重要会议邀请已经发送给我了，这让我不得不调整下午的计划。不过，不管如何安排，都不能让这些会议错过。 <img src="/static-img/NpxtjKcoVHac47oEWVIWxLk_Bkn9cf8W2zauo5TIZi7xoJ-bM5Iulj1YkoMtfmOuRYsYsOHTNqEfrLNLxHPiSKq_fdxgyuF5lbuVgJCC-egjNd98DacnjFs6_ltjsiujjO8T5kv42AgEtFjWHeQyQWfvLHIGZDHvfE57J9YTIyLM2aCjsz5XF4JhieCl_k51fsVNovEXRlr5PRECWx9kiw.jpg"> 下班后，即使走出公司大楼，也没法彻底解脱。一路上回家的路线，被商家打造成广告海洋，他们想通过短信提醒或者APP推送，让我知道最新优惠活动。我只能不断地关闭那些突如其来的

通知，以保护自己免受干扰，但它们总能找到漏洞继续“关注”我。 回到家中，虽然身心疲惫，但仍然有很多事情等待着处理：跟孩子做饭、给宠物喂食，还有明天需要准备的一些杂务。如果哪个环节稍微延误一下，就可能引发连锁反应，使整个日程变得不可预测。 <img src="/static-img/D94yWykbXCYs3c40np4-lrk_Bkn9cf8W2zauo5TIZi7xoJ-bM5Iulj1YkoMtfmOuRYsYsOHTNqEfrLNLxHPiSKq_fdxgyuF5lbuVgJCC-egjNd98DacnjFs6_ltjsiujjO8T5kv42AgEtFjWHeQyQWfvLHIGZDHvfE57J9YTIyLM2aCjsz5XF4JhieCl_k51fsVNovEXRlr5PRECWx9kiw.jpg"> 而且，在这现代社会，我们经常用技术来解决问题，但是同时也创造出了新的难题，比如社交媒体上的私人空间侵犯，或是信息爆炸造成的心理负担。这一切都让我们感觉像是生活在一个永远无法停歇的大轮子里面，无论我们如何努力，都无法逃脱那个接续不断的旋转轴——任务与责任的轮盘游戏。 所以，当有人问为什么我们的生活看起来像是在做无尽的循环，我们只好苦笑回答：“因为这是我们的新常态。” <img src="/static-img/dNx6k8HIBn1gwJXhpier0rk_Bkn9cf8W2zauo5TIZi7xoJ-bM5Iulj1YkoMtfmOuRYsYsOHTNqEfrLNLxHPiSKq_fdxgyuF5lbuVgJCC-egjNd98DacnjFs6_ltjsiujjO8T5kv42AgEtFjWHeQyQWfvLHIGZDHvfE57J9YTIyLM2aCjsz5XF4JhieCl_k51fsVNovEXRlr5PRECWx9kiw.jpg"> 下载本文pdf文件