## 一个接一个的上我咋们每天都在被各种任

咋们每天都在被各种任务追着跑? <img src="/static-im g/jbv\_GYGXYQi4zkQVi3VbHLk\_Bkn9cf8W2zauo5TIZi6Bl9ckVbO9 oaGXVYNfc4KI.png">记得上学时,每当老师布置作业,总是 感觉那份厚重的本子好像一座山一样压迫着我。现在,进入了职场,我 发现不仅如此,一天到晚都是一个接一个的上我。早上六点半 响起闹钟,我被强烈的电子声音从梦中拉回现实。第一件事,就是打开 手机查看消息和邮件,因为这个时候公司里的同事们已经开始工作了, 他们可能会有紧急的事情需要我的帮助。而且,客户也不会放过任何一 点时间,如果他们发来信息,那就是必须立即回复。<img src ="/static-img/8H9JsZpsnyFKHsEb1LQznLk\_Bkn9cf8W2zauo5TIZ i7xoJ-bM5Iulj1YkoMtfmOuRYsYsOHTNqEfrLNLxHPiSKq\_fdxgyuF 5lbuVgJCC-egjNd98DacnjFs6\_ltjsiujjO8T5kv42AgEtFjWHeQyQWf vLHIGZDHvfE57J9YTIyLM2aCjsz5XF4JhieCl\_k51fsVNovEXRlr5PR ECWx9kiw.jpg">洗漱完毕后,我快速吃了一碗面条,然后就 要准备出门。我把电脑、文件和其他必需品装进包里,再不忘带好公交 卡,就匆忙赶上了早高峰的人流。到了办公室,会议桌上的文件堆积如 山,每一张纸页似乎都在对我说: "你还没有处理完我的事情。" 午休的时候,也不是完全可以放松。在网上订购午餐时,我注意到 一些重要会议邀请已经发送给我了,这让我不得不调整下午的计划。不 过,不管如何安排,都不能让这些会议错过。<img src="/sta tic-img/NpxtjKcoVHac47oEWVIWxLk\_Bkn9cf8W2zauo5TIZi7xoJbM5Iulj1YkoMtfmOuRYsYsOHTNqEfrLNLxHPiSKq\_fdxgyuF5lbuV gJCC-egjNd98DacnjFs6\_ltjsiujjO8T5kv42AgEtFjWHeQyQWfvLHIG ZDHvfE57J9YTIyLM2aCjsz5XF4JhieCl\_k51fsVNovEXRlr5PRECWx 9kiw.jpg">>下班后,即使走出公司大楼,也没法彻底解脱。 一路上回家的路线,被商家打造成广告海洋,他们想通过短信提醒或者 APP推送,让我知道最新优惠活动。我只能不断地关闭那些突如其来的

通知,以保护自己免受干扰,但它们总能找到漏洞继续"关注"我。</ p>回到家中,虽然身心疲惫,但仍然有很多事情等待着处理: 跟孩 子做饭、给宠物喂食,还有明天需要准备的一些杂务。如果哪个环节稍 微延误一下,就可能引发连锁反应,使整个日程变得不可预测。< p><img src="/static-img/D94yWykbXCYs3c40np4-lrk\_Bkn9cf8W 2zauo5TIZi7xoJ-bM5Iulj1YkoMtfmOuRYsYsOHTNgEfrLNLxHPiSK q\_fdxgyuF5lbuVgJCC-egjNd98DacnjFs6\_ltjsiujjO8T5kv42AgEtFj WHeQyQWfvLHIGZDHvfE57J9YTIyLM2aCjsz5XF4JhieCl\_k51fsVN ovEXRlr5PRECWx9kiw.jpg">而且,在这现代社会,我们经 常用技术来解决问题,但是同时也创造出了新的难题,比如社交媒体上 的私人空间侵犯,或是信息爆炸造成的心理负担。这一切都让我们感觉 像是生活在一个永远无法停歇的大轮子里面,无论我们如何努力,都无 法逃脱那个接续不断的旋转轴——任务与责任的轮盘游戏。所 以,当有人问为什么我们的生活看起来像是在做无尽的循环,我们只好 苦笑回答: "因为这是我们的新常态。" <img src="/static-i mg/dNx6k8HIBn1gwJXhpier0rk\_Bkn9cf8W2zauo5TIZi7xoJ-bM5I ulj1YkoMtfmOuRYsYsOHTNqEfrLNLxHPiSKq\_fdxgyuF5lbuVgJCC -egjNd98DacnjFs6\_ltjsiujjO8T5kv42AgEtFjWHeQyQWfvLHIGZDH vfE57J9YTIyLM2aCjsz5XF4JhieCl\_k51fsVNovEXRlr5PRECWx9kiw .jpg"><a href = "/pdf/561876-一个接一个的上我咋们每天都 在被各种任务追着跑.pdf" rel="alternate" download="561876--个接一个的上我咋们每天都在被各种任务追着跑.pdf" target="\_blan k">下载本文pdf文件</a>