

一天接15个客人疼死了我这不就倒了吗

我这不就倒了吗？一天接15个客人疼死了，真不知道他们怎么来的。早上还好好的，下午就开始忙不过来。每一个客人都要我亲自服务，他们的需求无穷无尽，我简直累得要死。

从早到晚，不停地跑来跑去，没有空闲的时候。我想着，他们是不是真的需要这么多服务呢？但是我不能说不，因为我怕他们会投诉。我只能咬紧牙关，一点一点地做完每一项工作。

到了傍晚的时候，我已经精疲力竭。但是，还有两个小时的营业时间没有结束。我在心里默念着：“快点过去，快点过去。”终于等到最后一个客人离开，我瘫倒在椅子上，连站起来的力量也没有了。

我告诉自己，这就是生活中的一部分，但这段经历让我深刻感受到了“过度劳累”的含义。一天接15个客人的疼痛和疲惫，让我对待日常事务变得更加谨慎和细致，从此以后，无论何时，我都会小心翼翼地管理自己的体力和情绪，以免再次遭遇这样的绝望瞬间。

[下载本文pdf文件](/pdf/475419-一天接15个客人疼死了我这不就倒了吗.pdf)