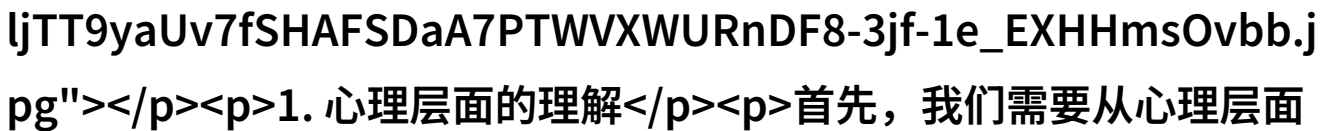
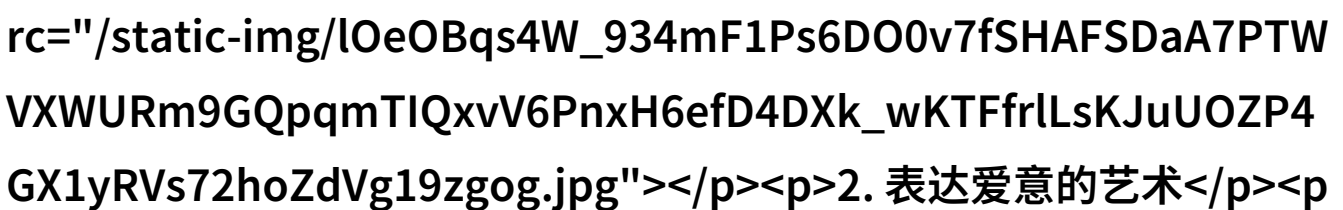


# 心灵交响讲述如何与女友共鸣的故事

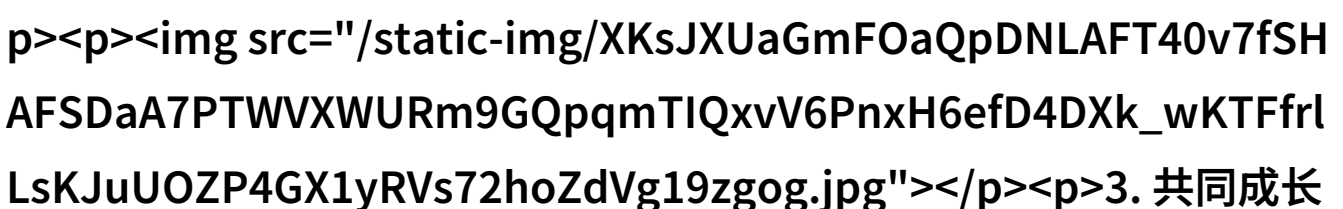
在这个快节奏的世界里，人们常常忽视了最基础的心灵沟通。今天，我们要探讨一个看似简单却又极其重要的话题——如何更好地理解和支持我们的伴侣。

1. 心理层面的理解

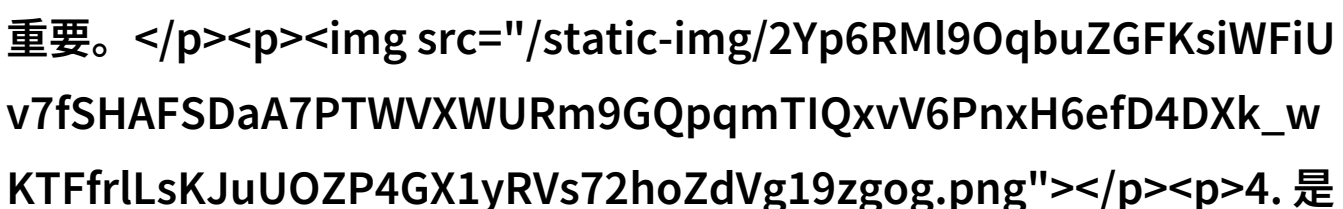
首先，我们需要从心理层面上去理解我们的伴侣。每个人都有自己独特的心理结构和情感需求。这意味着我们必须花时间去了解她喜欢什么，不喜欢什么，她的情绪是怎么变化的，以及在不同情境下她的行为模式是怎样的。

2. 表达爱意的艺术

第二点，是表达爱意的艺术。在关系中，有效地表达自己的感情，对于建立深厚的情感联系至关重要。这不仅仅是说“我爱你”，而是在日常生活中通过小动作来体现出对对方的关心和尊重，比如记住她的生日、送她喜欢的小礼物，或是在忙碌的一天给予一份温暖的手写便条。

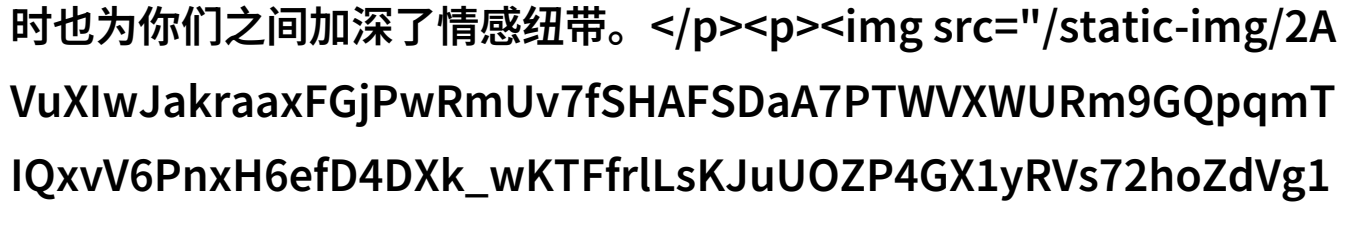
3. 共同成长中的挑战与机遇

第三点，是共同成长中的挑战与机遇。当两个人一起走过人生的风风雨雨时，他们会经历各种各样的挑战，但也会发现许多美好的机会。学会以开放的心态面对这些挑战，并将它们转化为增进彼此之间默契和信任的一个平台，这对于维持健康的人际关系至关重要。

4. 是如何c自己女朋友？

第四点，“讲讲是如何c自己女朋友”。这是一个充满智慧和勇气的问题，因为它涉及到的是自我反省、自我提升

以及对未来的承诺。在这里，“c”是一个误解，它可能指的是“改变”，但实际上，它更是指一种内在上的升华——成为那个能够让你的女朋友感到骄傲、支持她成长的人。你可以思考这样的问题：“我能做些什么来帮助她实现自己的梦想？我能怎样成为她的坚强后盾？”当你开始寻找答案并采取行动时，你就已经开始了这场关于自我的旅程，同时也为你们之间加深了情感纽带。



总结

最后，让我们总结一下这一路上的关键所思所悟：心理层面的理解、表达爱意的艺术、共同成长中的挑战与机遇，以及那一步步向前行进，在过程中不断完善自己的品质，最终使得我们能够真正意义上“c”自己，成为一个值得被珍惜的人。只有这样，我们才能真正地拥有那些贴近心灵的声音，那些让人回味无穷的情感交流，那种让人感觉温暖且安全的地步。而这，就是一种幸福，用心聆听，用心去创造，这就是生命最真实最美丽的一面。

[下载本文pdf文件](/pdf/426884-心灵交响讲述如何与女友共鸣的故事.pdf)