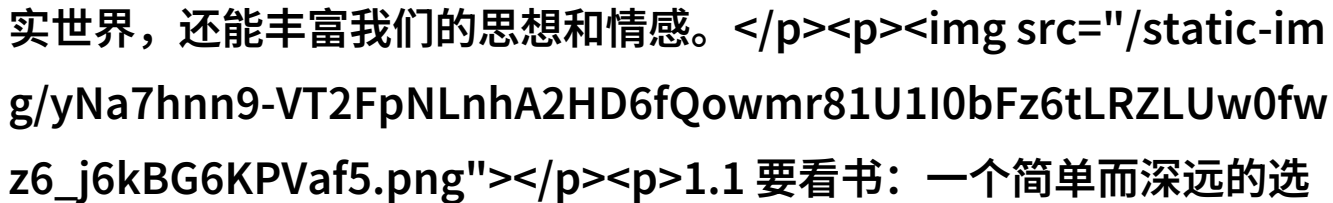


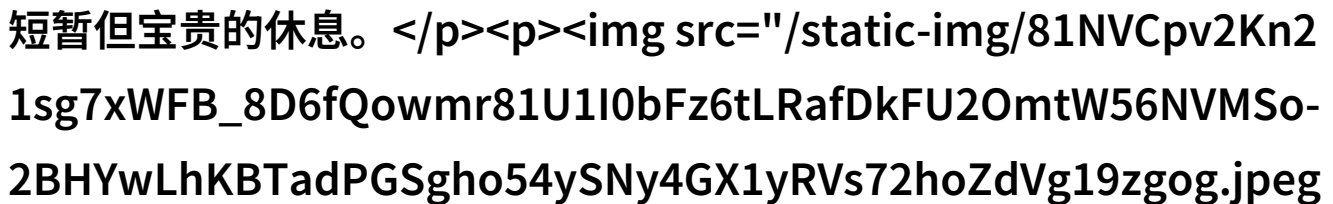
沉浸在字海探索要看书背后的故事与意义

在现代社会中，人们的生活节奏越来越快，每个人都被无数的任务和责任包围。面对这样的压力，很多人开始寻找一种方式来放慢脚步，静下心来思考。要看书，就是这样一种方式，它不仅能帮助我们逃离现实世界，还能丰富我们的思想和情感。



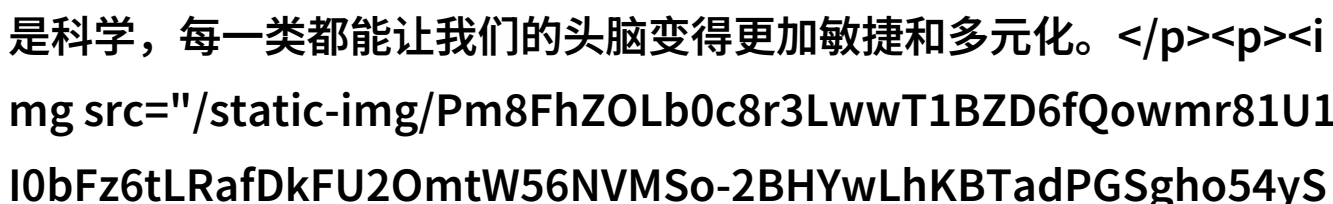
1.1 要看书：一个简单而深远的选择

在日常繁忙之余，要看书成为了许多人的习惯。这并不是因为他们特别喜欢读书，而是因为这是一种让自己能够暂时忘却烦恼、平复心灵的手段。当我们沉浸在一页页文字中时，我们的心灵得到了一次短暂但宝贵的休息。



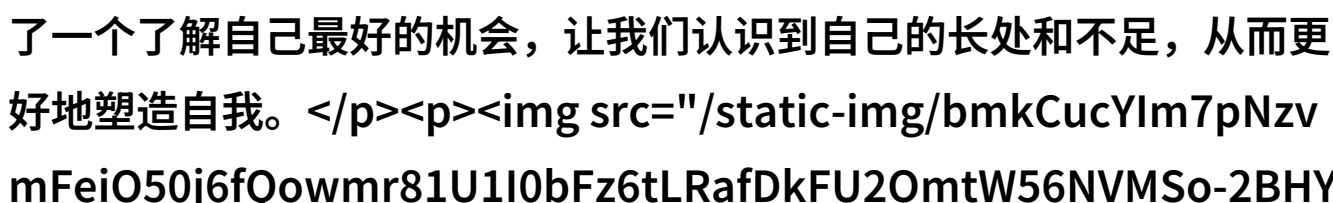
1.2 阅读与思维的修炼

要看书意味着要有耐心去阅读，不急于求成。在这个过程中，我们不仅是在消化知识，更是在锻炼自己的思维能力。每一本好书都是一个智慧殿堂，无论是历史、文学还是科学，每一类都能让我们的头脑变得更加敏捷和多元化。



1.3 认识自我：通过阅读探索内心世界

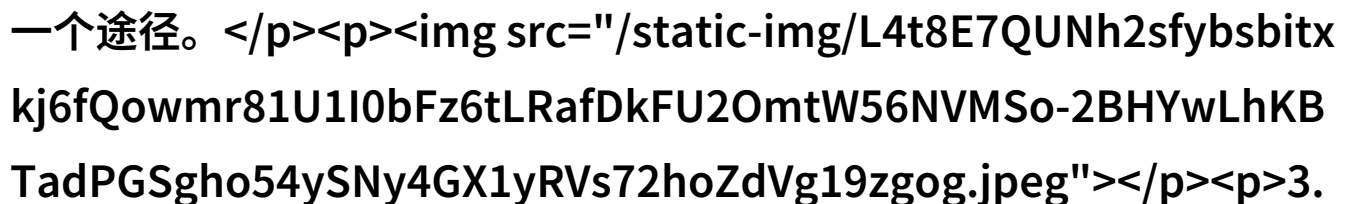
当我们阅读时，我们往往会发现自己内心深处隐藏的问题和愿望。这些问题可能是关于未来的规划，也可能是关于过去经历的心理反思。而这正是阅读带给我们的另一个价值——它提供了一个了解自己最好的机会，让我们认识到自己的长处和不足，从而更好地塑造自我。



2.0 阅读与社交网络之间微妙关系

随着互联网技术的飞速

发展，社交媒体已经成为大多数人的生活中的重要组成部分。但即便如此，有些人依然坚持每天抽出时间去“要看书”。这是为什么？原因之一就是社交网络虽然可以提供信息量巨大的内容，但它们通常缺乏深度。此时，“要看书”就成为了那些渴望深入理解事物的人们追求知识的一个途径。



3.0 “要看书”的影响力如何传递？

“要看书”的力量并不只局限于个体层面，它还能够通过分享转化为集体或社会层面的影响力。一旦一个人从某本好书中学到了什么，他就会想要将这一点传达给身边的人。这可能是一个简单的话题讨论，也可能是一个更正式的小组研讨会，无论怎样，这样的交流总会促进更多人加入到“要看书”的行列中去，并且逐渐形成一种文化趋势。

结语：

因此，当你感到疲倦或沮丧的时候，请记住，没有比“要看书”更好的方法来提升你的精神状态了。这不仅是一种娱乐活动，更是一种生命态度的一部分，让我们一起珍惜这种独特而美妙的事物吧！

[下载本文pdf文件](/pdf/334765-沉浸在字海探索要看书背后的故事与意义.pdf)