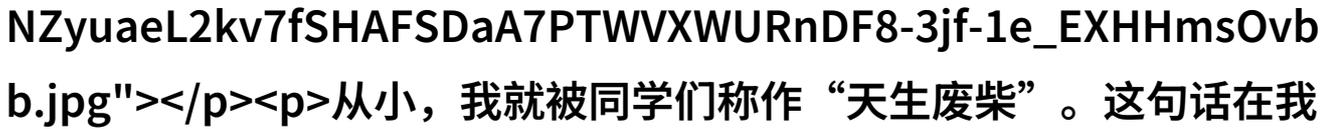


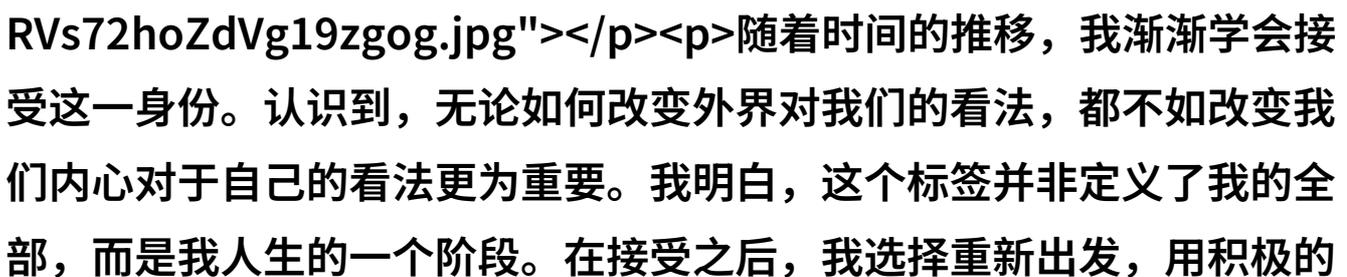
废柴的自我认知与成长之路

自我认知的起点

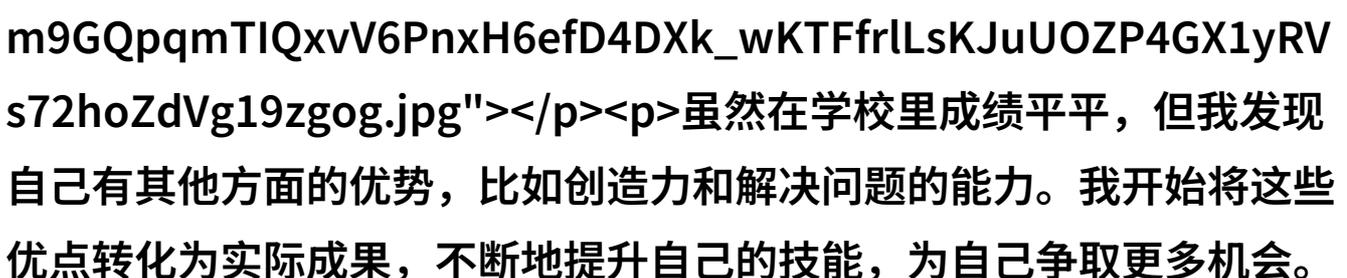
从小，我就被同学们称作“天生废柴”。这句话在我

耳边回响，时而刺痛我的心灵。开始，我总是试图用行动去否定这个标签——努力学习，参加各种活动，但无论如何，都似乎无法摆脱这种形象。我开始质疑自己：是不是真的像大家说的那样呢？这样的思考让我陷入了深深的自卑。

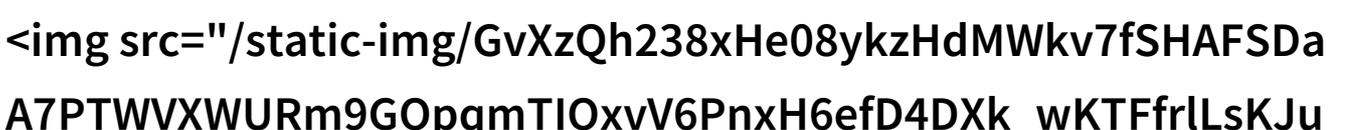
接受现实与重新出发

随着时间的推移，我渐渐学会接受这一身份。认识到，无论如何改变外界对我们的看法，都不如改变我们内心对于自己的看法更为重要。我明白，这个标签并非定义了我的全部，而是我人生的一个阶段。在接受之后，我选择重新出发，用积极的心态面对每一个挑战。

发掘潜力与能力

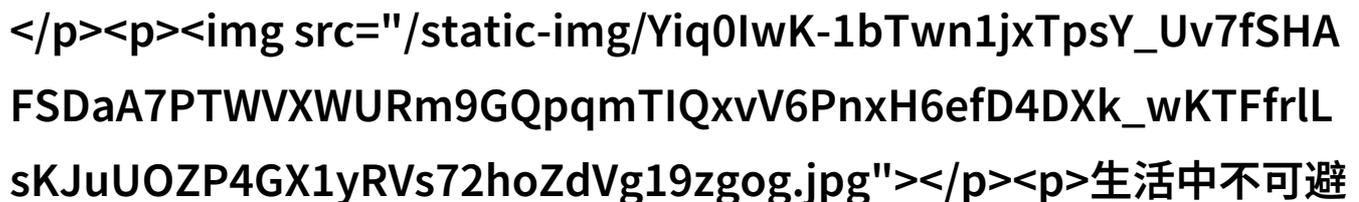
虽然在学校里成绩平平，但我发现自己有其他方面的优势，比如创造力和解决问题的能力。我开始将这些优点转化为实际成果，不断地提升自己的技能，为自己争取更多机会。这一过程中，我逐渐意识到“天生废柴”并不代表不能成功，只不过需要另辟蹊径寻找属于自己的道路。

与他人的相处技巧

在社交场合中，被别人视作“废柴”的感觉尤其难以承受。但是，当你学会欣赏和尊重每个人独特的地方，你就会发现，那些曾经让你感到尴尬的话语其实并不重要。你可以通过展示你的真诚、幽默和同情心来赢得人们的心，而不

是简单地证明自己不再是个“废柴”。

遇到逆境时的坚持精神



生活中不可避免会遇到挫折，每次失败都像是提醒着我：“记住，你是一个‘废柴’。”但每一次跌倒后站起来，并没有放弃，是因为那份坚持才使我走出了原地循环。当你能够持续前行，即便是在困难面前，也能证明你的毅力远比任何标签要强大得多。

成长中的反思与调整

成长是一条漫长且曲折的小路，在这条路上，我们不断反思过去，将经验融入未来的计划中。一旦意识到了某些行为或想法可能导致我们继续被贴上“天生废柴”的标签，就应该及时调整策略，让自身更加完善。这样，我们才能真正超越过去，迎接新的机遇，展现出真正意义上的成长。

[下载本文pdf文件](/pdf/322398-废柴的自我认知与成长之路.pdf)